

Missions régulières de bénévolat au Bar Radis



La permanence jardin

Où ?

Toit-terrasse
Potager

Quand ?

2 heures, tous les mercredis après-midi
(horaires variables selon la saison)

Quoi ?

Aider les jardiniers au potager : semer, désherber, arroser, récolter... pour découvrir le maraîchage et rencontrer les bénévoles !

Comment ?

Avec **adhésion**, sans inscription



Les ateliers repas

Où ?

Cuisine du
restaurant

Quand ?

Un samedi par mois
de 9h à 15h

Quoi ?

Après d'une cuisinière et naturopathe :
Préparer un menu anti-inflammatoire
complet dans la cuisine du restaurant,
assurer le dressage des plats et le service.
Pas besoin d'être un-e pro,
juste d'aimer la cuisine !

Comment ?

Avec **adhésion et sur inscription**,
5 personnes au maximum par samedi

Les gâteaux du café asso

Où ?

Foodlab

Quand ?

Tous les mardis de 11h à 13h

Quoi ?

Découvrir de nouvelles recettes
en cuisinant les gâteaux
vendus au café asso !

Comment ?

Avec **adhésion et sur inscription**
2 bénévoles par semaine



Le service au café asso

Où ?

Bar du
restaurant

Quand ?

Du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30
Le lundi de 17h30 à 20h30
Un samedi sur deux de 11h à 14h
et/ou de 14h à 17h

Quoi ?

D'un côté préparer et encaisser les
boissons, de l'autre présenter l'asso
aux client-e-s du café et faire leurs
adhésions. Pas besoin d'être un-e
barista, on t'explique tout !

Comment ?

Avec **adhésion et sur inscription**,
2 bénévoles par après-midi.
Disponibilité ponctuelle ou régulière