

Les missions bénévoles



L'association Cultivons ! souhaite la participation de tous-te-s. Cela peut être en simple adhérent-e pour venir profiter du café associatif, des animations et ateliers, en habitué-e du Bar Radis, de l'atelier de transfo, en grand-e amateur-riche d'événements culturels. Mais cela peut aussi être en allant plus loin à travers un engagement bénévole ponctuel ou régulier.

Bénévolat : pour faire quoi ?

Les activités de l'association sont variées : café associatif, programmation culturelle, animations, ateliers, jardins, communication et développement de projets sur l'alimentation. Pour ne pas s'y perdre, nous avons concocté des fiches types bénévoles. Pas de panique : l'idée n'est pas de se restreindre ou de sélectionner mais plutôt de se donner un cadre pour mettre l'association sur la bonne voie et que tout le monde s'y retrouve.

Découvre les fiches bénévoles pour savoir comment t'engager !

Ok ça me botte : je m'inscris où ?

Tu peux envoyer un mail à l'adresse mail suivante :

cafe.asso@cultivons.org

Infos à mettre dans le mail :

- Objet : Bénévolat
- Missions d'intérêt
- Disponibilités
- Engagement dans le temps que tu peux avoir
- Expérience dans le domaine (pour adapter ton accueil et ta formation)

Fiche missions bénévoles

ANIMATION

Le café associatif accueille des animations lors de ses horaires d'ouverture (du mardi au vendredi : 14h30-17h30 et le samedi de 10h à 17h30). Cela peut être des animations en tout genre : ludiques, créatives, cours de langue, aide aux devoirs, tournoi de jeux, initiations, etc. en accord avec le projet de l'association, proposés aux adhérent-e-s gratuitement ou à prix libre. Envie de proposer des ateliers ? D'en animer ? D'accueillir des intervenant-e-s et d'aider à la mise en place et aux rangements des animations ? Rejoins-nous !

Profil

- Disponibilité : ponctuellement
- Sens de l'organisation
- Sens du relationnel
- Aisance oral
- Facilitation et écoute
- Dynamisme

Les missions

- Animer des ateliers
- Mise en place et rangement du café avant/après une animation.
- Proposer des animations, les organiser et communiquer dessus



Intéressé-e ? Envoie nous un mail à cafe.asso@cultivons.org ou viens nous voir
(du mardi au vendredi 14h30-17h30)

Fiche missions bénévoles

CAFE ASSOCIATIF

Le café associatif du Bar Radis est ouvert du mardi au vendredi de 14h30 à 17h30, et le samedi de 10h à 17h30. Envie de participer à la gestion du café ? C'est aussi l'occasion de transmettre aux nouveaux client-e-s le fonctionnement du Bar Radis et de l'association, les projets et la philosophie du lieu.

Profil

- Disponibilité : par créneau de 3h, 1 à 3x/semaine (engagement de 2 mois minimum idéalement).
- Créneaux : du mardi au vendredi de 14h30 à 17h30, et le samedi de 10h à 14h ou de 14h à 17h30.
- Autonomie
- Sens du relationnel
- Accueil et communication
- Parler couramment français

Les missions

- Service, suivi des stocks
- Nettoyage et rangement des espaces
- Enregistrement des nouvelles adhésions
- Assurer la bonne utilisation et le respect de la Radis-thèque
- Renseignement sur le projet global du Bar Radis et l'association



Intéressé-e ? Envoie nous un mail à cafe.asso@cultivons.org ou viens nous voir
(du mardi au vendredi 14h30-17h30)

Fiche missions bénévoles

PROJETS "ALIMENTATION"

Dans le cadre de son action, l'association développe des actions et projets autour des questions de démocratie, solidarité et précarité alimentaires. Nous cherchons à répondre à des enjeux comme : créer de nouveaux équilibres entre actions marchandes/non marchandes, agir sur les injustices et construire de nouvelles solidarités, développer les savoirs et savoir-faire des individus, renforcer les capacités et le pouvoir d'agir de chacun sur son alimentation. Nous développons dans ce cadre plusieurs projets et événements : les 48H de l'agriculture urbaine, un podcast sur la précarité alimentaire, le marché solidaire, le cycle de conférences et atelier Tout le Monde à table.

Profil

- Disponibilité : Engagement régulier pendant la durée d'un projet. Présence à l'événement.
- Attrait pour les enjeux alimentaires et agricoles
- Créativité
- Gestion de projets
- Sens du relationnel
- Animation et facilitation
- Démarche d'aller-vers, écoute

Les missions

- Soutien à la logistique événementielle en amont
- Installation/rangement lors d'événements
- Accueil, échanges et relai d'informations auprès des participants
- Préparation et animation d'ateliers
- Recherche de partenaires pour participer aux événements
- Veille et recherche sur les sujets d'alimentation et d'agriculture urbaine



Intéressé-e ? Envoie nous un mail à cafe.asso@cultivons.org ou viens nous voir
(du mardi au vendredi 14h30-17h30)

Fiche missions bénévoles

PROGRAMMATION CULTURELLE

Parmi les activités de l'association Cultivons ! se trouve la gestion de la programmation culturelle du Bar Radis : choix des artistes, gestion du calendrier, technique et logistique le jour J. C'est ainsi l'occasion pour vous, amateur-e-s, confirmé-e-s ou simples curieux-se-s, de participer activement à la vie culturelle du lieu, sous ses différentes facettes.

Profil

- Disponibilité : heures hebdomadaires pour l'écoute et le suivi des demandes.
- Présence ponctuelles à des événements
- Attrait pour la musique, le théâtre et toutes autres formes culturelles et artistiques
- Ouverture d'esprit, appétence pour la découverte et l'éclectisme.
- Connaissance du matériel professionnel de sonorisation/éclairage ou désir d'apprentissage.
- Sens du contact et du service
- Travail en équipe

Les missions

- Ecoute et recherches et vote sur les demandes reçues
- Accueil et catering des artistes (trajets, repas, facilitation logistique)
- Réception des fiches techniques et discussions amonts avec les artistes
- Installation/désinstallation de l'espace scénique et du matériel son/lumière
- Gestion des balances et technique pendant l'événement



Intéressé-e ? Envoie nous un mail à cafe.asso@cultivons.org ou viens nous voir
(du mardi au vendredi 14h30-17h30)

Fiche missions bénévoles

JARDIN

Qui dit jardin sur les toits, dit jardin et donc jardinage : une activité phare de Cultivons ! dans le projet du Bar Radis. C'est sur ce toit-terrasse que nous vous invitons à participer à la construction et l'évolution du jardin! Tous les mercredis après-midi, tu peux nous rejoindre pour la permanence jardin, où amateur-riche-s et professionnel-le-s se retrouvent pour mettre les mains dans la terre, apprendre des techniques de culture, comprendre l'importance de la biodiversité et bien d'autres choses. Régulièrement nous organisons aussi des chantiers participatifs, qui sont l'occasion de bricoler, planter, désherber et échanger ensemble! Si tu as un projet de reconversion dans le domaine agricole, nous pouvons prendre le temps d'échanger avec toi sur ton projet !

Profil

- Disponibilité : Les mercredis après midi, ponctuellement
- Appétence pour le jardinage, l'agriculture,
- Esprit d'équipe et sens de l'écoute
- Attrait pour les activités extérieures
- Curieux-se

Les missions

- Participer aux activités proposées par les animateur-riche-s de l'association
- Prendre en charge un atelier mensuel, en présentant un sujet qui t'intéresse (le lierre, la faune du sol, les semences paysannes...)
- Participer aux chantiers participatifs ponctuellement



Intéressé-e ? Envoie nous un mail à cafe.asso@cultivons.org ou viens nous voir
(du mardi au vendredi 14h30-17h30)

Fiche missions bénévoles

COMMUNICATION

Chez Cultivons nous proposons de nombreuses activités, et nous avons donc besoin de communiquer ! Nous sommes présents sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram et LinkedIn, et nous produisons toute sorte d'outils de communication (flyers, affiches, programmes, contenus pour le site web, etc.)

Nous sommes toujours en recherche de belles photos et illustrations pour nos créations. Si vous avez un profil créatif, que vous aimez et pratiquez la photographie, rejoignez-nous !

Profil

- Disponibilité : ponctuellement, en journée ou en soirée
- expérience de photographie +++
- Esprit d'équipe
- Attrait pour la cuisine
- Attrait pour les événements culturels
- Attrait pour le jardinage et la nature

Les missions

- Réaliser les photos des plats proposés au restaurant chaque trimestre
- Réaliser des prises de vues lors des soirées ou des différentes animations au Bar Radis et lors des après-midi café asso (conférences, concerts, etc.)
- Prise de photos du jardin, des légumes, des fleurs, de l'ambiance



Intéressé-e ? Envoie nous un mail à cafe.asso@cultivons.org ou viens nous voir
(du mardi au vendredi 14h30-17h30)

Fiche missions bénévoles

REPAS DU SAMEDI MIDI

Vous en avez assez de cuisiner seul.e chez vous, c'est le moment de découvrir de nouvelles saveurs et de cuisiner en partageant un moment avec nous.

Nous vous invitons, un samedi par mois entre 9h15 et 14h , pour élaborer les déjeuners du Bar Radis. Débutant.e.s ou non, ce qui prime c'est la motivation et l'envie de passer un temps ensemble.

On vous attend nombreux.ses !

Profil

- Disponibilité : Un samedi par mois de 9h15 à 14h, ponctuellement
- Goût pour la cuisine
- Esprit d'équipe et sens de l'écoute
- Attrait pour les activités manuelles
- Curieux-se, créatif-ve
- Sens du partage

Les missions

- Participer aux repas ponctuellement
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité sanitaires
- Préparer et dresser des plats
- Élaborer des recettes avec le chef cuisiner



Intéressé-e ? Envoie nous un mail à cafe.asso@cultivons.org ou viens nous voir
(du mardi au vendredi 14h30-17h30)

Fiche missions bénévoles

CONFECTION DE GÂTEAUX

Vous avez un.e âme de pâtissier.e au fond de vous ? Envie de participer à la confection des gâteaux vendus au Café Asso' ? C'est l'occasion de confectionner vos recettes avec nous dans la bonne humeur puis de les partager au public ! Alors rendez vous, tous les mardis matin pour pâtisser avec nous.

Profil

- Disponibilité : par créneau de 3h, 1x par semaine .
- Créneaux : le mardi matin
- Autonomie
- Sens du relationnel
- Dynamisme & Bonne humeur
- Goût pour la cuisine

Les missions

- Confection de gâteaux
- Nettoyage et rangement des équipements utilisés
- Respect des normes sanitaires
- Pâtisserie (végé/ sans gluten/vegan etc.)



Intéressé-e ? Envoie nous un mail à cafe.asso@cultivons.org ou viens nous voir
(du mardi au vendredi 14h30-17h30)